

ОТЗЫВ

**официального оппонента на диссертационную работу
Сучковой Екатерины Игоревны на тему
«Коморбидность при гипертонической болезни в амбулаторной
практике: анализ, дистанционный мониторинг артериального
давления, коррекция метаболических нарушений и эндотелиальной
дисфункции», представленную на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни**

Актуальность избранной темы

В ежедневной практике врача терапевта редко встречается пациент без сопутствующей патологии. С увеличением количества заболеваний растут и затраты на диагностику, лечение больного, что обуславливает медико-экономическую значимость коморбидности. Вместе с тем многие вопросы выявления, ведения и диспансеризации пациентов с коморбидной патологией остаются открытыми. Отсутствие единого подхода к оценке коморбидности влечет существенные трудности в практической деятельности врачей.

Взаимовлияние заболеваний изменяет их классическую клиническую картину, характер течения, увеличивает количество осложнений, ухудшает качество жизни и прогноз. В спектре коморбидной патологии, особенно с позиции социально-экономического аспекта, наиболее важна проблема сердечно-сосудистой коморбидности. Последняя нередко обусловлена едиными патофизиологическими механизмами.

В этой связи выбор автором для детального анализа комбинации гипертонической болезни и метаболического синдрома с оценкой эндотелиальной функции будет способствовать не только пониманию закономерности представленного варианта коморбидности, но и определит формирование новой диагностической и лечебной концепции у данной категории больных. Следует отметить, что артериальная гипертензия является не только широко распространенным самостоятельным

заболеванием, но и ключевым модифицируемым сердечно-сосудистым фактором риска, способным, в значительной мере, повлиять на цепь последовательных событий сердечно-сосудистого континуума. Поэтому усовершенствование методов адекватного контроля артериального давления поможет продлить жизнь пациента.

В связи с вышеизложенным, диссертационная работа Сучковой Екатерины Игоревны, посвященная изучению коморбидности у больных гипертонической болезнью с оценкой возможностей диетической и медикаментозной коррекции метаболического синдрома, эндотелиальной дисфункции, адаптивных резервов организма, а также эффективности дистанционного мониторинга артериального давления, представляется актуальной и перспективной.

Научная новизна исследования и полученных результатов

В диссертационной работе впервые на большом клиническом материале проанализирован коморбидный статус у больных гипертонической болезнью. Впервые представлены данные о роли гендерного признака, гипергликемии и хронической болезни почек в развитии различных форм кардиоваскулярной коморбидности при гипертонической болезни.

Учитывая значимость гипергликемии в формировании кардиоваскулярной коморбидности и неудовлетворительный контроль артериального давления у амбулаторных пациентов, автором разработана и внедрена новая стратегия ведения больных гипертонической болезнью и метаболическим синдромом. У данной категории пациентов впервые предложена методика комплексной диетической и медикаментозной терапии с включением метформина, продемонстрирована эффективность предложенного подхода в отношении улучшения функции эндотелия. Впервые определены клинико-терапевтические особенности ведения коморбидных больных гипертонической болезнью с включением

телемедицинского дистанционного наблюдения за параметрами артериального давления.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность и обоснованность результатов базируется на достаточной выборке, адекватных критериях отбора пациентов, глубоком анализе российской и зарубежной литературы по тематике диссертации, строгом соблюдении применяемых комплексных клинических, лабораторных и инструментальных методов изучения.

На основании адекватного статистического анализа получены обоснованные наукоемкие результаты, сделаны логичные выводы и сформулированы практические рекомендации.

Новизна и практическая значимость работы не вызывают сомнений. Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным цели и задачам исследования, они логично следуют из полученных результатов.

Итоги работы внедрены в образовательный процесс кафедры внутренних болезней и кафедры поликлинической терапии и профилактической медицины федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, а также в практику терапевтических отделений городского бюджетного учреждения Рязанской области «Городская клиническая больница № 11».

Научная и практическая значимость полученных результатов

Полученные результаты, выводы и рекомендации обладают высокой степенью значимости для науки и практики.

Автором установлена широкая распространенность внутрисистемной (сердечно-сосудистой) коморбидности у больных гипертонической

болезнью. Выявлены наиболее значимые факторы риска, способствующие формированию кардиоваскулярных форм коморбидности. Отмечена недостаточная эффективность антигипертензивной, гиполипидемической и антитромбоцитарной лекарственной терапии, проводимой на амбулаторно-поликлиническом этапе.

Автором доказана результативность трехмесячной контролируемой диетической терапии гипертонической болезни и метаболического синдрома в виде уменьшения окружности талии у женщин, массы тела, индекса массы тела, массы общего жира, показателей холестерина липопротеидов низкой плотности, гликозилированного гемоглобина и индекса, отражающего вязко-эластичные свойства крупных резистивных сосудов. Индивидуальное включение к программе модификации образа жизни метформина (в соответствии с показаниями), приводит к более выраженному, чем в группе без применения данного препарата, снижению окружности талии у женщин, массы тела, индекса массы тела, массы общего жира, гликозилированного гемоглобина, индекса симпатического контура регуляции автономной нервной системы и показателя активности регуляторных систем, а также уменьшению окружности талии у мужчин, систолического и диастолического артериального давления, показателей липидного и углеводного обменов, вязкостно-эластичных свойств крупных резистивных артерий и жесткости аортальной стенки. Эти результаты являются основой для оптимизации тактики ведения коморбидных больных гипертонической болезнью.

Автором показана эффективность проводимого в течение 6 месяцев активного телемедицинского мониторинга. Коррекция артериального давления осуществлялась с использованием тонометров с автоматическим механизмом передачи данных артериального давления больных и привела к устранению дефектов антигипертензивной лекарственной терапии, выявленных при анализе лечения гипертонической болезни в условиях амбулаторной практики.

Результаты выполненной диссертационной работы, выводы и практические рекомендации могут использоваться в клинической амбулаторной практике врачами общей практики и участковыми терапевтами.

Содержание, завершенность и оформление работы

Диссертация изложена в классическом плане на 147 страницах машинописного текста, иллюстрирована 28 таблицами и 11 рисунками. Работа включает введение, пять глав, заключение, выводы, практические рекомендации, список основных сокращений, список литературы, состоящий из 116 отечественных источников и 124 иностранных, и одно приложение.

Введение обосновывает актуальность темы, в нем сформулированы цель и задачи исследования, научная новизна и научно-практическая значимость исследования. Во введении отражены основные положения, выносимые на защиту, приведены сведения об апробации, о внедрении результатов работы в практическое здравоохранение.

Обоснованность научных положений, выводов, практических рекомендаций и достоверность результатов диссертационной работы Сучковой Екатерины Игоревны определены поэтапным формированием выборки больных.

На первом этапе работы проводился ретроспективный анализ 1000 амбулаторных карт диспансерных больных в возрасте от 18 лет и старше с диагнозом гипертоническая болезнь. На втором этапе исследования у 53 больных артериальной гипертензией и метаболическим синдромом осуществлялась диетическая и медикаментозная коррекция клинико-лабораторных показателей, адаптационных резервов организма и дисфункции эндотелия. При этом обследуемые были рандомизированы в две группы. Первая группа получала метформин, диетотерапию и дозированные физические нагрузки. Во второй проводились только мероприятия по модификации образа жизни. Мониторировались показатели липидного и

углеводного обмена, композитный состав тела на аппарате АВС-01 «Медасс», вариабельность сердечного ритма с помощью комплекса «Варикард», состояние сосудистого эндотелия по уровню эндотелина-1 сыворотки крови и данным фотоплетизмографического обследования на аппарате «АнгиоСкан-01М». На третьем этапе исследования автором проведено изучение возможностей телемедицинского дистанционного мониторинга артериального давления у больных неконтролируемой артериальной гипертензией.

Выводы и практические рекомендации структурированы и логично следуют из поставленных цели и задач, основываются на полученных статистически значимых результатах исследования.

Полнота отражения результатов диссертационного исследования в научных изданиях

По теме проведенного исследования автором опубликовано 15 печатных работ, в том числе 5 – в журналах, включенных ВАК Минобрнауки России в перечень рецензируемых научных изданий; из них 3 статьи входят в международную библиографическую базу цитирования Scopus. Статьи полностью отражают суть и содержание диссертационной работы.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат диссертации Сучковой Екатерины Игоревны на тему «Коморбидность при гипертонической болезни в амбулаторной практике: анализ, дистанционный мониторинг артериального давления, коррекция метаболических нарушений и эндотелиальной дисфункции» в полной мере отражает результаты и выводы исследования, включает все положения работы и полностью соответствует основным стандартам и требованиям ВАК Минобрнауки России.

Замечания к диссертационной работе

Принципиальных замечаний нет. К мелким замечаниям можно отнести достаточно громоздкий вывод 3, что создает некоторые трудности в восприятии результатов работы.

В процессе изучения диссертации возникли вопросы, ответы на которые будут способствовать научному обсуждению проблемы, но ни в коей мере не умаляют достоинства работы.

1. Почему для гипертонической болезни характерна высокая сердечно-сосудистая коморбидность?

2. Не наблюдали ли Вы у больных гипертонической болезнью с коморбидным статусом зависимости эффективности лекарственной терапии от приверженности к лечению, характера коморбидности, гендерного признака?

Заключение

Диссертационная работа Сучковой Екатерины Игоревны «Коморбидность при гипертонической болезни в амбулаторной практике: анализ, дистанционный мониторинг артериального давления, коррекция метаболических нарушений и эндотелиальной дисфункции», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Низова Алексея Александровича, является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, которая содержит новое решение научной задачи – оптимизации тактики ведения больных гипертонической болезнью с коморбидным статусом на основе комплексного подхода с применением диетической и медикаментозной коррекции метаболического синдрома, эндотелиальной дисфункции и адаптационных резервов организма, а также дистанционного мониторинга артериального давления.

По своей актуальности, методам и объему выполненных исследований, научному содержанию, новизне, достоверности и значимости результатов диссертационная работа Сучковой Екатерины Игоревны соответствует всем

требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Сучкова Екатерина Игоревна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Официальный оппонент:

профессор кафедры госпитальной терапии

ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный

медицинский университет» Минздрава России,

доктор медицинских наук (14.01.04 – Внутренние болезни)

доцент

Наталья Николаевна Гладких

«14» сентября 2020 г.

Подпись профессора Гладких Н.Н. заверяю



Адрес: 355017, Ставропольский край,
город Ставрополь, улица Мира, 310;

тел/факс: 8(652) 35-23-31;

электронный адрес: postmaster@stgmu.ru